

Speisekarte vom

02.03.2026 bis 08.03.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^a Bio Zucchinirahmsauce ^{a4} Bio Hartkäse ^g Bio Obst	
Dienstag	Bio Frikassee ^{a4,i} mit Hühnerfleisch Bio Langkornreis Bio Rohkost	Bio Gemüse Frikassee ^{a4,i} Bio Langkornreis Bio Rohkost
Mittwoch	Bio Erbseneintopf ^f Bio Brötchen ^a Bio Zitronen Pudding ^{a4}	
Donnerstag	MSC Fischstäbchen ^{a,d,c} Bio Spinat-Rahm-Sauce ^{a4} Bio Kartoffelgratin ^{a4,g} Bio Rohkostsalat	Bio Blumenkohl Falafelbällchen ^k Bio Spinat-Rahm-Sauce ^{a4} Bio Kartoffelgratin ^{a4,g} Bio Rohkostsalat
Freitag	Bio Grillgemüse- Lasagne ^{a,a4,g} Bio Waldfrucht Quark ^g	

Allergene und Zusatzstoffe:

a = Glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a4 = Hafer a2 = Roggen, a3 = Gerste, a5 = Dinkel, e = Erdnüsse,
h = Schalenfrüchte g = Milch (einschl. Laktose), i = Sellerie, f = Sojabohnen, n = Weichtiere, h = Schalefrüchte,
e = Erdnüsse, d = Fisch, c = Ei, m = Lupide, j = Senf, b = Krebstiere, l = Schwefeldioxid/Sulfide, k = Sesam



Geschäftsführer: Stefan & Jannis Baeßler
HRB Bremen, Nr. 327 14 | Ust-IdNr. DE3137 68784

Wir wünschen einen guten Appetit!



Speisekarte vom

09.03.2026 bis 15.03.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^{a1} Bio Tomaten- Paprika Pesto ^g Bio Hartkäse ^g Bio Obst	
Dienstag	Bio Rinderhackfleisch- Curry ³ Bio Langkornreis Bio Broccoli Bio Rohkost	Bio Soja- Curry ^{3,f} Bio Langkornreis Bio Broccoli Bio Rohkost
Mittwoch	Bio Blumenkohlcreme- Suppe ^{a,a4} Bio Brötchen ^{a1} Bio Fruchquark Apfel ^{3,g}	
Donnerstag	MSC Fischkibbelinge ^{c,d,a1} Bio Frankfurter Grüne Sauce ^g Bio Salzkartoffeln Bio Gurkensalat ^j	Gekochtes Bio Ei ^c Bio Frankfurter Grüne Sauce ^g Bio Salzkartoffeln Bio Gurkensalat ^j
Freitag	Bio Mac & Cheese a,a1,g Bio Erdbeerpudding ^{a,a4}	

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinenerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch;



Geschäftsführer: Stefan & Jannis Baeßler

Wir wünschen einen guten Appetit!

